

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران				مشخصات درس				
دانشکده/ مرکز آموزشی درمانی: پرستاری و مامایی				عنوان واحد درسی: کارورزی رفتار شناسی جنسی				
رشته تحصیلی: مشاوره در مامایی				نوع واحد درسی: تخصصی				
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				کارورزی:	کارآموزی: ۱	عملی:	نظری:	تعداد واحد
سایر	کارورز	کارآموز	ترم تحصیلی	کارورزی:	کارآموزی: ۱۰۲	عملی:	نظری:	تعداد ساعت
			۲	پیشنیاز:				کد درس: ۲۴
سایر:				سایر:				
مشخصات مسئول درس								
رشته تحصیلی: بهداشت باروری				نام و نام خانوادگی: دکتر پروین محبی				
رتبه علمی: استادیار				مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی				
پست الکترونیک:				شماره تماس:				
محل کار: گاوآزنگ، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی								
نام و نام خانوادگی مدرس(مدرسان): دکتر الهه احمدنیا- دکتر پروین محبی								
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس:		نحوه برگزاری دوره:			
شماره جلسات بازنگری شده:		تاریخ	اسفند ۱۴۰۴		ترکیبی	مجازی	حضور	

					*
--	--	--	--	--	---

اهداف آموزشی

هدف کلی:

۱. آموزش مهارت های مشاوره ای در زمینه سلامت جنسی کودکان، نوجوانی و روابط جنسی زوجین در دوره بارداری و یائسگی

۲. شناسایی و ارجاع مشکلات اختلالات جنسی در زوج

۳. آموزش سلامت جنسی و باروری ویژه نوجوانان مجرد . زوجین در شرف ازدواج

❖ **اهداف اختصاصی (رفتاری):** در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیر (ان) قادر باشند:

❖ حیطه شناختی:

۱. اصطلاحات سکسولوژی (جنسیت نقش جنسیتی، هویت جنسی، جهت گیری جنسی و...) را شرح دهد

۲. رفتار جنسی را تعریف و اجزای آن را نام ببرد

۳. نورویولوژی رفتار جنسی را شرح دهد.

۴. سیکل پاسخ جنسی را در مردان و زنان توضیح دهد

۵. عوامل موثر بر رفتار جنسی را شرح دهد

۶. رفتار جنسی سالم و ناسالم را توضیح دهد

۷. روش های آموزش به والدین در خصوص سبب رفتار جنسی در نوجوانان را شرح دهد

۸. تغییرات دوران بلوغ با تمرکز بر بلوغ جسمی در نوجوانان را شرح دهد

۹. روش های ارتقای سلامت جنسی ویژه زوجین در شرف ازدواج را توضیح دهد

۱۰. عوامل موثر بر روابط جنسی زوجین پس از ازدواج را شرح دهد

۱۱. تغییرات رفتار جنسی در دوران بارداری را شرح دهد

۱۲. تغییرات رفتار جنسی در دوران یائسگی و سالمندی را شرح دهد

❖ حیطه عاطفی:

۱. توجه و مشارکت فعال در مباحث نظری

۲. شرکت در پانل دانشجویی و جلسات پرسش و پاسخ

۳. به اشتراک گذاشتن تجربیات حرفه ای در زمینه موضوعات هر جلسه

❖ حیطه روانی حرکتی:

در پایان برنامه آموزشی و بعد از گذراندن واحد عملی و کارآموزی، انتظار می رود فراگیر(ان) قادر باشند

برگزاری حداقل ۲ مورد سخنرانی آموزشی برای مربیان مهد کودک و اولیا مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان

برگزاری حداقل ۲ مورد سخنرانی آموزشی برای والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان

برگزاری حداقل ۲ مورد مشاوره جهت آماده سازی زوجین در شرف ازدواج در خصوص چگونگی برقراری اولین رابطه جنسی

برگزاری حداقل ۲ مورد مشاوره سلامت جنسی و پیشگیری از عفونت های مقاربتی برای زنان در سنین باروری

برگزاری حداقل ۲ مورد آموزش سلامت باروری و فرزند اوری / روش های پیشگیری برای خانواده های ویژه

انجام حداقل ۱۵ مورد مشاوره با الگوی پی گیری مداوم مراجع و ارائه گزارش کتبی و شفاهی در یکی از موضوعات سلامت جنسی کودکان یا رفتارهای پرخطر جنسی نوجوانان

روش های تدریس:

سخنرانی ☒ پرسش و پاسخ ☒ بحث گروهی ☒ ایفای نقش ☒ نمایش عملی ☐

کارگاه آموزشی ☐ بیمار شبیه سازی شده ☐

مواد و وسایل آموزشی:

ویدئو پروژکتور

تجارب یادگیری (حین تدریس):

- مطالعه کتب و مقالات مرتبط با موضوع تدریس
- ارائه کنفرانس

تکالیف یادگیری (بعد تدریس):

- بحث گروهی درباره موضوعات تعیین شده
- تهیه و ارائه مطلب در خصوص موضوعات تعیین شده

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع در کارورزی، حضور فعال در کارورزی، تحویل به موقع تکالیف تعیین شده، رعایت قوانین و نظم

مجازها: ورود و خروج از بخش در صورت نیاز با هماهنگی استاد

محدودیتها: عدم استفاده از موبایل در زمان کارورزی، نداشتن غیبت غیر موجه

فهرست منابع درسی:

1. Westheimer K.R, Lopater S. Human sexuality: a psychosocial perspective. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins. Last edition. related chapters . Related Chapters
2. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders,: DSM (last edition).Related Chapters
3. Jonathan S. Berek MD MMS. Berek and Novak's Gynecology(last edition) Related Chapters
4. Benjamin J. Sadock(Author), Virginia A. Sadock. Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry (last edition) Related Chapters
5. Helen Singer Kaplan. Active Treatment of Sexual Dysfunctions(last edition)
6. Nusbaum M&Rosenfeld JA,Sexual health across the life style ,Cambridge (last edition)
7. Blackburn M,Sexuality &disability,Butterworth _ Heinemann(last edition)
8. Ancis JR,Jongsma AE,The complete womens psychotherapy _ treatment planner,Wiley (last edition)

(۸) درآمدی بر پارادایم‌ها و ابزارهای سنجش زندگی جنسی. راضیه معصومی و همکاران. تهران. انتشارات مشق شب. آخرین چاپ.

(۹) درسنامه اختلالات جنسی. شایسته جهانفر ، میترا مولایی نژاد. تهران. انتشارات جامعه نگر. آخرین چاپ.

(۱۰) راهنمای کاربردی درمان اختلالات عملکرد جنسی. ماهیار آذر ، سیما نوحی. انتشارات معین. آخرین چاپ.

(۱۱) اصول آموزش و مشاوره در تربیت جنسی کودکان و نوجوانان. مزگان جواد نوری. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ.

(۱۲) همسر من. عفت السادات مرقاتی خویی. تهران. انتشارات مهرسا آخرین چاپ.

روش ارزیابی:

آزمون کتبی					مصاحبه (شفاهی)	مشاهده عملکرد (چک لیست)
عینی			تشریحی		*	*
صحیح / غلط	جور کردنی	چند گزینه ای	کوتاه پاسخ	گسترده پاسخ		
بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره): (نمره قبولی از ۲۰، برابر ۱۲ می باشد).						
انجام تکالیف عملی و پروژه: ۱۸ نمره			مشارکت کلاسی:		حضور و غیاب : ۲ نمره	
امتحان پایان ترم: -			امتحان میان ترم: -		کوئیز: -	
سایر موارد:						

جدول ارائه برنامه کارورزی

مدرس (مدرسین)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره*		
			ماه	روز	ساعت
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	سه شنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	پنج شنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به مربیان و اولیا مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	سه شنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به مربیان و اولیا مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مدارس منتخب در سطح شهر	آموزش به مربیان و اولیا مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان	اردیبهشت	پنج شنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش به زوجین در شرف ازدواج در خصوص اولین روابط جنسی	اردیبهشت	سه شنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش به زوجین در شرف ازدواج در خصوص اولین روابط جنسی	اردیبهشت	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر احمدنیا	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش به زوجین در شرف ازدواج در خصوص اولین روابط جنسی	اردیبهشت	پنج شنبه	۸ صبح
دکتر محبی	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش به زوجین در شرف ازدواج در خصوص اولین روابط جنسی	اردیبهشت	سه شنبه	۸ صبح
دکتر محبی	کلینیک زنان بیمارستان موسوی	آموزش در خصوص سلامت جنسی و پیشگیری از بیماریهای مقاربتی	اردیبهشت	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر محبی	کلینیک زنان بیمارستان موسوی	آموزش در خصوص سلامت جنسی و پیشگیری از بیماریهای مقاربتی	اردیبهشت	پنج شنبه	۸ صبح
دکتر محبی	کلینیک زنان بیمارستان موسوی	آموزش در خصوص سلامت جنسی و پیشگیری از بیماریهای مقاربتی	خرداد	سه شنبه	۸ صبح
دکتر محبی	کلینیک زنان بیمارستان موسوی	آموزش در خصوص سلامت جنسی و پیشگیری از بیماریهای مقاربتی	خرداد	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر محبی	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش سلامت باروری و فرزندآوری	خرداد	پنج شنبه	۸ صبح

دکتر محبی	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش سلامت باروری و فرزندآوری	خرداد	سه شنبه	۸ صبح
دکتر محبی	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش سلامت باروری و فرزندآوری	خرداد	چهارشنبه	۸ صبح
دکتر محبی	مرکز بهداشتی درمانی	آموزش سلامت باروری و فرزندآوری	خرداد	پنج شنبه	۸ صبح